



Ana F. Luna

Certificaciones y Asociaciones profesionales

- ✓ Coach Profesional Certificada (PCC) por la Federación Internacional de Coaching (ICF)
- ✓ Certificada como Facilitadora Avanzada y Formadora en EFT por la Asociación Hispánica de EFT (AHEFT), única asociación internacional de EFT de habla hispana
- ✓ En la actualidad, soy miembro de ICF Internacional, de ICF España y de la AHEFT. También fui miembro de la Asociación Española de PNL (AEPNL) y de la Asociación Española de Hipnosis Ericksoniana

Formación en coaching, psicoterapia y desarrollo humano

- ✓ Certificación Internacional Experto en Coaching con acreditación ACTP de la “*International Coach Federation*” – ICF. (265 horas) Instituto Europeo de Coaching
- ✓ Máster en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana (600 horas). Instituto Erickson, Madrid, asociado a “*The Milton Erickson Foundation*” (EEUU)
- ✓ Máster *Practitioner* en Programación Neurolingüística – PNL (232 horas), Gustavo Bertolotto, Instituto Potencial Humano (IPH)
- ✓ Formación completa en Técnicas de Liberación Emocional – EFT “*Emotional Freedom Techniques*” (244 horas). Cursos Audiovisuales de Gary Craig, creador de EFT (139 horas). Curso de Formación de Formadores en EFT con Luis Bueno (24 horas) y con David MacKay (24 horas). Taller de Supervisión Práctica en EFT con Luis Bueno (12 horas). EFT 3 con Luis Bueno (12 horas). EFT 2 con Luis Bueno (12 horas). Psicología energética con EFT con Luis Yañez (12 horas). EFT 1 con Luis Bueno (9 horas).
- ✓ Técnicas derivadas de EFT y otras técnicas de psicología energética. TAT (14 horas), Dra. Kristin Holthuis. Reimpronta Matricial con EFT nivel 2 (16 horas), David MacKay. Reimpronta Matricial con EFT nivel 1 (16 horas), David MacKay. Taller “*Encontrando y eliminando la causa*” -Kinesiología aplicada y EFT- (16 horas), Bob Worthington.



- ✓ Hipnosis Ericksoniana. Especialista en Trance Generativo, *“Training in Generative Trance Work”* (90 horas), Stephen Gilligan, PhD. Demostraciones de trabajo con Trance Generativo (16 horas), Stephen Gilligan, PhD. Supervisión en Hipnosis y Psicoterapia Ericksoniana (30 horas), Jeffrey Zeig PhD.
- ✓ PNL & Coaching. Taller *“Creatividad y liderazgo”* (14 horas), Robert B. Dilts. Taller *“Identidad y transcendencia”* (18 horas), Allan Santos (IPH). Taller *“Cuentos que curan”* – la metáfora ericksoniana como motor del cambio- (12 horas), Luis Bueno (IPH) Oratoria con Programación Neurolingüística (60 horas), Gustavo Bertolotto y Techu Arranz (IPH)
- ✓ Configuraciones familiares, terapia sistémica de familia (160 horas). Instituto Gestalt
- ✓ Meditación – *Mindfulness*, meditación de silencio, meditación guiada, técnicas de meditación oriental. Entre otros: *Mindfulness* (16 horas) en Instituto Erickson, Taller de *“Meditación e Hipnosis”* (30 horas), con G. Bertolotto y A. Santos (IPH)
- ✓ Acompañamiento. Curso de acompañamiento a enfermos en fase terminal y sus familias (12 horas), Javier Barbero. Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.
- ✓ Otros. También he realizado otros cursos que entiendo me han ayudado a desarrollarme para desempeñar mejor mi labor docente en talleres de desarrollo humano y habilidades personales, como cursos de escritura creativa (en Centro Abierto Tomillo y en la Escuela Fuentetaja) e improvisación teatral (en Estudio 3).

Otra formación

- ✓ Máster en Asesoría Jurídica de Empresas (MAJ). Instituto de Empresa, Madrid.
- ✓ Licenciatura en Derecho Univ. Complutense, Madrid.